

Du trenger henvisning fra lege dersom du ikke er under oppfølging/kontroller ved sykehuset.

Henvisning kan sendes til vår seksjon:

*Onkologi, Seksjon for KSS  
psykososial onkologi, LMS, kreftrehabilitering*

For informasjon og påmelding:

Tlf: 22 93 59 22

Mail: [Lmskkt@ous-hf.no](mailto:Lmskkt@ous-hf.no)



Utgiver:  
Læring- og mestringssenteret (LMS)  
Avdeling for klinisk service  
Kreftklinikken  
Målgruppe:

# Kurs for deg med lungekreft og for dine pårørende.

Ullevål sykehus, kreftsenteret.  
7. Og 8. september 2023, kl 10.00 – 14.00



I regi av læring og mestringssenteret,  
Kreftklinikken, OUS.

*Kurset er for deg som får eller har fått behandling for lungekreft og for dine pårørende.*

*Helsepersonell med nyttig fagkunnskap vil holde foredrag rettet mot diagnose.*

**PROGRAM:**

- Informasjon om sykdom og behandling.
- Erfaringsutvekslinger.
- Innlegg fra bruker/tidligere pasient.
- Hvordan mestre en ny hverdag med nye utfordringer?
- Ernæring- utfordringer når maten ikke smaker.
- Fysisk aktivitet og informasjon om pusterom.
- Veien videre- hva finnes av tilbud?

*Det blir servert enkel lunsj. Meld fra ved kosthensyn.*

Ta kontakt med **Pasientreiser** i forkant av kurset

[www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no)

TLF: 915 05515

**Egenandel for kurs: kr.375,-**(gjelder kun pasient)  
Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

**Pasientreiser** dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel **kr.318,-**tur/retur. Pasientreiser dekker **kr.631,-** for overnatting + **kr.244,-** for kost pr. person pr. døgn. Du må selv booke overnatting, Pasienthotellet kan benyttes.

**Reise- oppholdsutgifter**

Ved henvisning fra lege, dekkes reiseutgifter etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Specialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

**Kursansvarlig lege: Maria Moksnes Bjaanæs ,  
seksjonsleder.**

*Hensikten med kurset er at du skal få kunnskap, veiledning og råd, slik at du kan mestre din situasjon på en god måte. Kunnskap øker muligheten for å aktivt å kunne medvirke i egen situasjon og å gjøre gode valg.*